

СОГЛАСОВАНО

Протокол педагогического совета от
26.08.2015 г. № 12

УТВЕРЖДЕН

приказом МКОУ «Запасноимбежская СОШ»
от 01.09.2015 116

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания совета учащихся
от 01.09.2015 № 1

Директор  И.К. Белоусова



СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания родительского комитета
от 01.09.2015 № 1

Положение о режиме занятий обучающихся МКОУ «Запасноимбежская СОШ»

1. Общие положения

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МКОУ «Запасноимбежская СОШ» (далее-Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", утвержденных Постановлением главного государственного врача от 29 декабря 2010 г. № 189.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса МКОУ «Запасноимбежская СОШ» и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального казённого общеобразовательного учреждения «Запасноимбежская средняя общеобразовательная школа имени С.В. Потапова» (далее – Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса: обучающимися, родителями (законными представителями) обучающихся, педагогическими работниками и другими работниками Школы.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в первом классе – 33 недели, во 2-8, 10 классах – 34 недели, в 9,11 классах – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой самостоятельно. Он определяет: даты начала и окончания учебного года; продолжительность учебного года, четвертей; сроки и продолжительность каникул; сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.6. Обучение в Школе ведется по пятидневной учебной неделе и только в первую смену.

2.7. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-м классе применяется ступенчатый режим обучения первоклассников:

- в сентябре, октябре проводится по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре–декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый;

- в январе–мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Обучение в первом классе проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10. После третьего и четвертого уроков перемены по 20 минут, остальные – 10 минут.

2.11. Расписание звонков:

Для 1 класса (сентябрь - декабрь):

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Перемена (мин.)
1	8 ³⁰	9 ⁰⁵	10 мин
2	9 ¹⁵	9 ⁵⁰	
Динамическая пауза	9 ⁵⁰	10 ³⁰	40 мин
3	10 ³⁰	11 ⁰⁵	20 мин
4	11 ²⁵	12 ⁰⁰	

Для 1 класса (январь - май):

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Перемена (мин.)
1	8 ³⁰	9 ¹⁵	10 мин
2	9 ²⁵	10 ¹⁰	10 мин
3	10 ²⁰	11 ⁰⁵	
Динамическая пауза	11 ⁰⁵	11 ⁴⁵	40 мин
4	11 ⁴⁵	12 ³⁰	

Для 2-11 классов:

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Перемена (мин.)
1	8 ³⁰	9 ¹⁵	10 мин
2	9 ²⁵	10 ¹⁰	10 мин
3	10 ²⁰	11 ⁰⁵	20 мин
4	11 ²⁵	12 ¹⁰	15 мин
5	12 ²⁵	13 ¹⁰	15 мин
6	13 ²⁵	14 ¹⁰	10 мин
7	14 ²⁰	15 ⁰⁵	

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в школьной столовой после второго, третьего и четвертого уроков - горячий завтрак, после пятого урока – горячий обед.

2.13. Величина недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10-11	34

2.14. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока культуры; физической

- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока культуры; физической

- для обучающихся 5-7 классов - не более 7 уроков;

- для обучающихся 8-11 классов - не более 8 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

2.17. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4-х классов - 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов - на 2-4-м уроках.

2.18. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах).

2.19. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы в классе. Контрольные работы проводятся на 2-4-м уроках.

2.20. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в четверг или пятницу.

2.21. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9-11 классах — до 3,5 ч.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

3.2. Для обучающихся в первом классе в середине третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием второй половины дня: работы кружков, секций, детского общественного объединения.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выездов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выезд за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, элективные курсы, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Запасноимбежская средняя общеобразовательная школа имени С.В.
Потапова»
Запасной Имбеж

ПРИКАЗ

«01» сентября 2015 г.

№ 01.04-116

**Об утверждении Положения о
режиме занятий учащихся**

В соответствии с решением педагогического совета от 26 августа 2015 года, протокол № 12, с учетом мнения совета учащихся (протокол № 1 от 01.09.2015г), родительского комитета школы (протокол № 1 от 01.09.2015г),

приказываю:

1. Утвердить Положение о режиме занятий учащихся МКОУ «Запасноимбежская СОШ»
2. Орловой С.В. опубликовать о режиме занятий учащихся МКОУ «Запасноимбежская СОШ» на сайте МКОУ «Запасноимбежская СОШ», а также на информационном стенде в школе.
3. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Директор



И.К. Белоусова

С приказом ознакомлены:

С.В. Орлова