

Приложение 1  
к приказу от 10 ноября 2023г. № 01.04-54

**План мероприятий по реализации Корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников  
МКОУ «Запасноимбежская СОШ» на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Описание мероприятия</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Ответственный исполнитель</b>
<b>1. Организационные мероприятия</b>					
1	Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы	Информирование персонала о случаях наступления инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы	2 раза в год	п. Запасной Имбеж, ул. Центральная, 18	Потапова Т.А., заместитель директора по АХЧ
2	Организация и проведение периодических медицинских осмотров, диспансеризации сотрудников	Организация и проведение периодических медицинских осмотров, диспансеризации сотрудников	Ежегодно	п. Запасной Имбеж, ул. Центральная, 18 (по договору)	Никитина Т.Н., директор
3	Организация культурного досуга сотрудников:	Посещение театра, выставки, музея	Ежеквартально	г. Красноярск, (объекты по	Анжиганова Т.Ц., председатель

	посещение музеев, театров, выставок и пр.				выбору работников)	профсоюзного комитета
4	Создание уголков здоровья	Создание информационного стенда, мотивирующего работников к ведению здорового образа жизни	До 15.01.2024	п. Запасной Имбеж, ул. Центральная, 18	Матейкович Г.Ю., педагог-организатор	
5	Создание на официальном сайте МКОУ «Запаснойимбежская СОШ» раздела «Здоровье»	Создание и размещение на официальном сайте школы информации на темы ЗОЖ	До 15.01.2024	п. Запасной Имбеж, ул. Центральная, 18	Матейкович Г.Ю., педагог-организатор	
<b>2. Мероприятия, направленные на повышение физической активности</b>						
1	Участие в уникальном Всероссийском проекте «Производственная гимнастика»	Разработка комплекса упражнений, предназначенных для тех, кто в условиях офиса и сниженной двигательной активности выполняет умственную или административную работу, связанную с принятием ответственных решений, концентрацией внимания и коммуникациями.	До 01.01.2024 Проведение - ежедневно	п. Запасной Имбеж, ул. Центральная, 18	Матейкович Г.Ю., педагог-организатор	

		Проведение производственной гимнастики				председатель профсоюзного комитета
2	Проведение коллективного отдыха на свежем воздухе с применением активных игр	Проведение корпоративного мероприятия на открытом воздухе, приуроченных к праздничным дням: Новый год, День физкультурника, День защитника Отечества, Международный женский день, День знаний, День учителя	Ежегодно			председатель профсоюзного комитета
3	Организация пеших прогулок в обеденное время	Организация пеших прогулок	Ежедневно			председатель профсоюзного комитета
<b>3. Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию</b>						
1	Информирование работников об основах рациона здорового питания: размещение информационных материалов (плакаты, буклеты, листовки), организация образовательных	Создание информационного стенда. Организация семинаров	До 15.01.2024 Ежегодно	п. Запасной Имбеж, ул. Центральная, 18		Матейкович Г.Ю., педагог-организатор

	семинаров, лекций, мастер-классов с участием эксперта в области питания				
2	Проведение конкурса здоровых рецептов	Мероприятие проводится в рамках «Дня физкультурника». Сотрудники отправляют ответственному лицу рецепты блюд из овощей и фруктов, авторы самых удачных поощряются призами	Ежегодно	п. Запасной Имбеж, ул. Центральная, 18	Матейкович Г.Ю., педагог-организатор

#### 4. Мероприятия, направленные на борьбу с курением

1	Оформление рабочих мест, мест общего пользования в помещениях школы, знаками запрещающими курение	Закупка знаков, запрещающих курение	Первый квартал 2024г	п. Запасной Имбеж, ул. Центральная, 18	Потапова Т.А., заместитель директора по АХЧ
2	Проведение мероприятий в День отказа от курения	Составление программы. Организация и проведения мероприятий	Ежегодно	п. Запасной Имбеж, ул. Центральная, 18	Матейкович Г.Ю., педагог-организатор

#### 5. Мероприятия, направленные на борьбу с употреблением алкоголя

1	Информирование сотрудников о влиянии алкоголя на организм	Оформление информационного стенда	До 15.01.2024	п. Запасной Имбеж,	Потапова Т.А., заместитель директора по АХЧ
---	---	-----------------------------------	---------------	--------------------	---

	и о социальных последствиях, связанных с потреблением алкоголя.				ул. Центральная, 18	
<b>6. Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом</b>						
1	Проведение тренингов, консультаций, семинаров по управлению конфликтными ситуациями	Разработка программы тренингов, семинаров, проведение консультаций	По запросу сотрудников	п. Запасной Имбеж, ул. Центральная, 18	Федорова Е.А., педагог-психолог	
2	Разработка мероприятий, направленных на противодействие профессиональному выгоранию	Составление плана мероприятий, направленных на противодействие профессиональному выгоранию сотрудников	Первый квартал 2024г	п. Запасной Имбеж, ул. Центральная, 18	Федорова Е.А., педагог-психолог	
3	Внедрение нетрадиционных методов улучшения здоровья: фитотерапия, ароматерапия, музыкотерапия	Подготовка информационных буклетов, подбор музыкального сопровождения нетрадиционных методов улучшения здоровья	Первый квартал 2024г	п. Запасной Имбеж, ул. Центральная, 18	Федорова Е.А., педагог-психолог; Матейкович Г.Ю., педагог-организатор	
4	Оборудование комнаты психоэмоциональной разгрузки	Оборудование аудитории массажным креслом, «звездным небом» для психоэмоциональной разгрузки сотрудников	Первый квартал 2024г	п. Запасной Имбеж, ул. Центральная, 18	Федорова Е.А., педагог-психолог	